

2021-22


domar
sporting club

Da oltre 40 anni
l'arte e la qualità nel nuoto

NUOTO

- > BABY NUOTO
- > CORSO GESTANTI
- > PRINCIPIANTI
- > AQUAGYM
- > HYDROBIKE
- > AGONISTICA

2 Medaglie Olimpiche
4 Atleti Olimpionici
più di 40 atleti in Nazionale
oltre 30 podi in gare internazionali

NUOTO | TENNIS | PADEL | KARATE | PALESTRA | DANZA



VIA PORTUENSE 761/B, 00148 ROMA
WWW.DOMARSPORTINGCLUB.IT



tel. 06 655.71.59 - 06 655.36.08
email: info@domarsportingclub.com

2021-22

I CORSI DI NUOTO

Iscrizione comprensiva di assicurazione e borsa

50 €

Corso Bisettimanali

Mensile 85 €

Bimestrale 160 €

Quadrimestrale (15/09 - 31/01 o 01/02 - 15/06) 350 €

Corso Monosettimanali

Quadrimestrale (15/09 - 31/01 o 01/02 - 15/06) 240 €

Baby nuoto (4 - 24 mesi, con genitori in vasca)

Martedì - Venerdì / Sabato / Domenica

09:30 - 12:30

Bambini fino a 4 anni

Lunedì - Giovedì / Martedì - Venerdì / Mercoledì - Sabato

16:30 - 18:30

Monosettimanale: Sabato

mattina

Bambini 4 - 12 anni

Lunedì - Giovedì / Martedì - Venerdì / Mercoledì - Sabato

16:30 - 19:30

Monosettimanale: Sabato

mattina

Ragazzi 13 - 17 anni

Lunedì - Giovedì / Martedì - Venerdì

19:00 - 20:00

Adulti da 18 anni in poi

Lunedì - Giovedì / Martedì - Venerdì

07:30 - 14:30

20:00 - 22:00

Aquagym & Hydrobike > maggiori info sul planning Fitness e AquaFitness

Martedì - Venerdì 19:00 - 20:00

Martedì - Giovedì 09:00 - 10:00

Mercoledì 13:30 - 14:30

Lunedì - Venerdì 13:30 - 14:30

Mercoledì 19:00 - 20:00

Sabato 09:00 - 10:00

NUOTO LIBERO

Dal Lunedì al Venerdì

07:00 - 12:00

13:30 - 14:30

21:00 - 22:00

Sabato

08:00 - 12:00

Domenica

09:00 - 13:00

Iscrizione 50 €

Mensile 100 €

Trimestrale 275 €

Entrata Singola

10 €

Abbonamenti:

10 ingressi 90 € / 20 ingressi 170 € / 30 ingressi 240 €

Scadenza abbonamenti: 31 maggio. Gli ingressi non utilizzati non possono essere recuperati.



Possibilità di lezioni private individuali e doppie da concordare con la segreteria

NOVITÀ! Abbonamento Open* Palestra + Piscina (max 6 ingressi/mese)

Mensile 100 €

Trimestrale 275 € + 5 ingressi Nuoto Libero

* Accesso con prenotazione in base alla capienza massima prevista dalle norme di sicurezza vigenti.



domar
sporting club

Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata

VIA PORTUENSE 761/B, 00148 ROMA WWW.DOMARSPORTINGCLUB.IT

tel. 06 655.71.59 - 06 655.36.08 email: info@domarsportingclub.com

P.IVA 11110701007 - REA 1279513 - CAP. SOC. Euro 10.000,00 i.v.