



Il sottoscritto _____

Codice fiscale _____

DICHIARA:

- di non essere affetto da malattia COVID-19 (in caso contrario di presentare la documentazione, della ASL di appartenenza, di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario);
- l'assenza di esposizione personale a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni (l'accesso non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena).

AUTORIZZA:

- alla misurazione della temperatura corporea; le persone con temperatura uguale o superiore a 37,5 °C non potranno accedere e dovranno consultare il proprio medico.

ACCETTA IL REGOLAMENTO dell'impianto e in particolare:

- Gli utenti ed il personale, quando non direttamente impegnati in allenamento, devono rispettare la distanza di 2 metri, tra loro ed **INDOSSARE** la mascherina per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività ed indossarla nuovamente al termine.
- Anche gli accompagnatori (genitori dei bambini ad esempio) dovranno sempre tenere indossata la mascherina.
- Seguire la segnalazione orizzontale con linee di rispetto.
- Mantenere la distanza interpersonale;
- Utilizzare all'interno dell'impianto calzari igienizzati o soprascarpe monouso;
- Riporre **TUTTI** i propri effetti personali all'interno di sacchetti e a loro volta all'interno degli armadietti;
- Utilizzare i contenitori di rifiuti in ogni aerea per i fazzoletti monouso, mascherine, guanti e soprascarpe;
- Essere consapevoli che è **VIETATO** l'utilizzo delle docce e degli asciugacapelli negli spogliatoi;

Inoltre Secondo il DCPM del 26 aprile 2020, devono essere sempre applicate le seguenti misure igienico-sanitarie:

1. Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o in alternativa utilizzare soluzione idroalcoliche senza risciacquo;
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Evitare abbracci e strette di mano;
4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce; non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano stati prescritti dal medico;
9. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
10. È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali di utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.

LUOGO _____

FIRMA _____

DATA _____