



domar
sporting club

NUOTO | TENNIS | PADEL | KARATE | PALESTRA | DANZA

Società Sportiva Dilettantistica A Responsabilità Limitata
VIA PORTUENSE 761/B - 00148 ROMA -
WWW.DOMARSPORTINGCLUB.IT
06 655.71.59 - 06 655.36.08
email: info@domarsportingclub.com
P.IVA 11110701007 - REA 1279513 - CAP. SOC. EURO 10.000,00 I.V.

REGOLAMENTO SOCIALE

- L'interessato, dovrà presentare domanda d'iscrizione al Domar Sporting Club, dichiarando sotto la propria personale responsabilità, i dati personali ed i requisiti previsti dallo statuto sociale. Dovrà, inoltre:
 - a) dichiarare di accettare il presente regolamento;
 - b) versare il contributo di iscrizione e le quote associative;
 - c) presentare il certificato d'idoneità medico-sportiva, previsto dalle norme vigenti.
- La visita medica è obbligatoria per tutti gli iscritti e per coloro che usufruiscono del pacchetto ingressi (fitness e nuoto libero) e dovrà essere presentato al momento dell'iscrizione o, comunque, entro 10 giorni dall'inizio dei corsi e/o dalla partecipazione alle attività prescelte. La Direzione si riserva di allontanare dai corsi e/o dalle attività sportive gli inadempienti.
- Per i minorenni, è richiesta l'assunzione di responsabilità da parte di chi esercita la patria potestà
- Gli iscritti sono tenuti ad osservare un comportamento corretto, rispettoso degli altri e del personale del Club, devono, inoltre, avere cura delle attrezzature e delle strutture messe loro a disposizione. I trasgressori saranno immediatamente allontanati senza restituzione delle quote.
- L'iscritto può usufruire esclusivamente delle attività prescelte e concordate come da contratto sottoscritto con la Società, in base agli orari delle singole attività e dei corsi messi a disposizione e comunicati dalla Direzione.
- La tessera sociale costituisce l'unico documento, comprovante l'iscrizione, che consente al socio frequentatore di avere accesso al Centro Sportivo e di usufruire di tutti i servizi offerti. Pertanto, per vostra e nostra garanzia, siete pregati di portarla sempre con voi e di esibirla alle eventuali richieste del personale.
- Gli effetti personali dovranno essere conservati e chiusi con lucchetto personale, negli appositi armadietti ubicati negli spogliatoi della palestra e negli altri locali. In ogni caso la Società declina ogni responsabilità per eventuali furti e danni a persone e/o cose derivanti da fatto altrui.
- La Società e gli istruttori non si assumono alcuna responsabilità per gli infortuni derivanti a coloro che usufruiscono delle attività organizzate dal Centro e delle attrezzature fornite, dovuti a negligenza del Cliente o a colpa altrui, ad es. nel caso in cui non vengano rispettate le indicazioni fornite dagli istruttori nel corso di svolgimento delle attività e/o corsi prescelti, o in conseguenza di patologie non dichiarate al medico o ai responsabili al momento dell'iscrizione.

PALESTRA E FITNESS

- L'iscrizione è valida per un intero anno agonistico (da settembre ad agosto dell'anno successivo). Qualora avvenga dopo il mese di aprile, avrà validità anche per l'anno agonistico successivo, a condizione che il cliente sottoscriva un nuovo abbonamento entro la fine dell'anno solare. Per quanto riguarda gli abbonamenti annuali di Fitness l'iscrizione ha validità 12 mesi a partire dalla data di sottoscrizione del contratto di abbonamento.
- Sono previste le seguenti formule di abbonamento: mensile, trimestrale, semestrale ed annuale. I costi sono comunicati con apposito listino affisso in bacheca e pubblicato sul sito internet.
- Per la formula a singolo ingresso non è previsto il pagamento del contributo iscrizione.
- Per la formula pacchetto ingressi è previsto il pagamento del contributo iscrizione nella forma ridotta, che prevede la sola tessera assicurativa.

- Per le formule ad abbonamento, oltre all' iscrizione annuale, il socio frequentatore è tenuto al pagamento della quota/corrispettivo di abbonamento, che può variare in ragione della durata (mensile, semestrale, annuale o pacchetto ingressi) ed in relazione alle attività ed ai corsi prescelti.
- Le quote di abbonamento per la partecipazione ai corsi saranno pagate al momento della sottoscrizione del contratto di iscrizione, in unica soluzione e nell'ammontare corrispondente alla tipologia delle attività prescelte, come indicate espressamente nel contratto sottoscritto e come specificato nella ricevuta rilasciata al Cliente al momento del pagamento. Le quote sottoscritte e pagate non sono rimborsabili.
- Su richiesta dell'interessato, con espresso consenso della Direzione, può essere consentita l'eventuale suddivisione del pagamento delle quote di abbonamento in rate, di importo e numero variabile, da concordare tra le parti.
- Non sono previsti recuperi delle quote associative, se non per cause dipendenti dalla Società (chiusura degli impianti per lavori straordinari di manutenzione o ristrutturazione).
- Su richiesta dell'iscritto, è ammessa la sospensione soltanto per gli abbonamenti di durata annuale, che potranno essere sospesi e successivamente recuperati, per una sola volta nel corso dei dodici mesi e per un massimo di giorni 30, esclusivamente in caso di gravidanza, infortuni o malattia, comprovate da idonea certificazione medica. A tal fine, l'interessato dovrà presentare richiesta scritta, allegando la documentazione giustificativa alla Direzione del Centro Sportivo, entro 10 giorni dalla conoscenza della causa di sospensione, pena la decadenza dal diritto.
- Per motivi igienici tutti gli iscritti sono tenuti ad indossare in palestra, per le attività che si svolgono nei locali al chiuso, calzature diverse da quelle utilizzate all'esterno. È richiesto inoltre, l'uso di un asciugamano personale per usufruire delle varie macchine e degli attrezzi in sala fitness.

CORSI

(Scuola nuoto – tennis – danza – karate - padel)

- L'iscrizione ai corsi è valida per la durata dell'anno agonistico (da settembre a luglio dell'anno successivo), le interruzioni dell'attività devono essere segnalate prima della scadenza dell'ultima mensilità versata. È comunque consentito, previo accordo con la Direzione, passare ad altra attività o variare la formula concordata inizialmente, senza alcun aggravio sulla quota d'iscrizione. Coloro che interrompono l'attività senza preavviso, perdono, con effetto immediato, il diritto di partecipare ai corsi e dovranno versare nuovamente la quota di iscrizione al loro rientro.
- Le quote di partecipazione ai corsi vanno corrisposte entro e non oltre il giorno 5 del mese successivo alla scadenza. In ogni caso, salvo particolari accordi con la Direzione, la partecipazione al corso in data successiva alla scadenza (dal 1 al 5 del mese), comporterà l'obbligo di corresponsione della intera quota mensile.
- Non sono previsti recuperi delle quote associative, se non per cause dipendenti dalla Società (chiusura degli impianti per lavori straordinari o altro).
- In caso di assenza forzata e prolungata per un periodo di 1 mese o più (almeno 8 lezioni consecutive) è possibile sospendere il corso per un periodo e recuperare successivamente l'intera quota non usufruita. A tal fine, l'interessato dovrà presentare richiesta scritta, allegando la documentazione giustificativa alla Direzione del Centro Sportivo, entro 10 giorni dalla conoscenza della causa di sospensione, pena la decadenza dal diritto.
- In caso di sospensione, si perde il diritto al posto in corsia. Per mantenere il posto in corsia, si dovrà comunque corrispondere la quota relativa al periodo, anche in caso di assenza. In questa ipotesi, è possibile recuperare le lezioni perse, unicamente corrispondendo la quota mensile per il periodo in cui si recupera, ma frequentando una o due volte in più a settimana. Per evitare spiacevoli rifiuti, vi preghiamo di non richiedere recuperi per assenze ad un numero di lezioni inferiore alle 8 consecutive. Il recupero non è previsto per i corsi con frequenza trisettimanale o superiore e per coloro che hanno optato per il pagamento quadrimestrale (le cui quote sono già scontate, in previsione della possibilità di alcune assenze).
- Nelle competizioni agonistiche, gli iscritti sono tenuti ad indossare la tenuta sociale.

Nuoto

È vietato occupare le cabine degli spogliatoi con oggetti personali, durante il corso di nuoto; gli indumenti devono essere consegnati in guardaroba. Per gli oggetti di valore si possono utilizzare gli appositi armadietti.

Gli allievi devono accedere agli spogliatoi, al massimo con dieci minuti di anticipo rispetto all'orario di lezione e non trattenersi troppo a lungo dopo la fine della stessa.

È assolutamente vietato ai papà l'accesso allo spogliatoio comune femminile ed alle mamme al maschile. Si richiede inoltre, di rispettare l'altrui diritto di "privacy" evitando di sostare nella zona antistante le docce.

Tennis

Gli iscritti ai corsi di tennis sono tenuti ad indossare un abbigliamento idoneo, sui campi durante gli allenamenti.

Le lezioni perse per cause di forza maggiore (inagibilità dei campi per pioggia), o per motivi di salute, documentati e prolungati nel tempo potranno essere recuperate, previa richiesta dell'interessato e su accordo con la Direzione.

PISCINA

Nuoto libero

- L'attività di nuoto libero prevede le seguenti formule:
 - a) Ingresso singolo;
 - b) Pacchetto di ingressi (10, 20, 30 ingressi);
 - c) Nuoto libero con abbonamento mensile
- Coloro che scelgono la formula "ingresso singolo", pur non pagando l'iscrizione, sono tenuti in ogni caso ad osservare le norme previste dal presente regolamento, per quanto concerne il comportamento in vasca e nei locali del Circolo Sportivo, oltre al pagamento anticipato della quota relativa.
- L'iscrizione, valida per la durata dell'anno agonistico (da settembre a luglio dell'anno successivo) sarà in formula ridotta per coloro che scelgono la formula "pacchetto di ingressi", comprendendo solo l'assicurazione, e in formula intera per coloro che sottoscrivono l'"abbonamento mensile".
Gli iscritti dovranno, inoltre:
 - d) dichiarare di accettare il presente regolamento;
 - e) versare il contributo di iscrizione e le quote associative;
 - f) presentare il certificato d'idoneità medico-sportiva, previsto dalle norme vigenti
- Chi frequenta l'attività di nuoto libero, indipendentemente dalla formula prescelta dovrà attenersi alle seguenti

NORME DI COMPORTAMENTO:

1. I frequentatori dovranno utilizzare esclusivamente gli spazi messi a disposizione dalla Società ed indicati dall'Assistente Bagnanti responsabile, che provvederà a suddividerli a seconda del livello tecnico individuale.
2. È previsto un numero massimo di 10 occupanti per corsia oltre il quale non saranno accettate altre persone.
3. I frequentatori dovranno tenere un comportamento rispettoso e corretto nei confronti degli altri utenti e del personale del Circolo ed attenersi alle disposizioni da essi impartite.
4. Le corsie riservate al "nuoto libero" devono essere utilizzate per attività di nuoto; è quindi vietato intralciare gli altri frequentatori fermandosi al centro della corsia, giocare o altro. Per la stessa ragione agli utenti è richiesta una conoscenza avanzata delle tecniche di nuoto.
5. È vietato l'utilizzo di pinne, palette, bracciali zavorrati o altre attrezzature, che potrebbero arrecare nocimento agli altri.
6. Per motivi igienici è obbligatorio l'uso della cuffia e fare la doccia prima di entrare in vasca.
7. È assolutamente vietato consumare cibi o bevande in vasca, sul piano vasca e negli spogliatoi.
8. È assolutamente vietato correre o spingersi sul bordo vasca.
9. Negli spogliatoi, è vietato occupare le cabine con oggetti personali. Gli indumenti vanno consegnati in guardaroba.

La Direzione si riserva la facoltà di allontanare i trasgressori, senza obbligo di restituzione delle quote. Il presente Regolamento è da intendersi come parte del contratto.