



**SCUOLA
TENNIS**

- > MINITENNIS
- > BAMBINI
- > ADULTI
- > AGONISTICA

con CAMPO
in terra rossa
REDPLUS

DIRETTORE TECNICO: ANDREA MARRA
STAFF TECNICO: CHRISTIAN HARCILA

NUOTO | TENNIS | PADEL | KARATE | PALESTRA | DANZA



VIA PORTUENSE 761/B, 00148 ROMA
WWW.DOMARSPORTINGCLUB.IT



tel. 06 655.71.59 - 06 655.36.08
email: info@domarsportingclub.com

2021-22

I CORSI DEL TENNIS

MiniTennis (4 - 7 anni): 1h tennis +15min riscaldamento muscolare **17:15 - 18:30**

Corso monosettimanale	Quadrimestrale 165 €	Annuale 300 €
Corso bisettimanale	Quadrimestrale 275 €	Annuale 500 €

Bambini 6 - 10 anni: 1h tennis +15min riscaldamento muscolare **17:15 - 18:30**

Corso monosettimanale	Quadrimestrale 165 €	Annuale 300 €
Corso bisettimanale	Quadrimestrale 275 €	Annuale 500 €
Corso trisettimanale	Quadrimestrale 390 €	Annuale 700 €

Ragazzi 10 - 17 anni: 1h tennis +1h atletica **14:45 - 16:45**

Corso monosettimanale	Quadrimestrale 180 €	Annuale 350 €
Corso bisettimanale	Quadrimestrale 290 €	Annuale 550 €
Corso trisettimanale	Quadrimestrale 405 €	Annuale 730 €

Adulti: 1h tennis **tre turni dalle 18:30 alle 21:30**

Corso bisettimanale	Quadrimestrale 320 €	Annuale 570 €
---------------------	----------------------	---------------

Avviamento agonistica: 1,5h tennis +1h atletica **14:45 - 17:15**

Corso bisettimanale	Quadrimestrale 360 €	Annuale 650 €
Corso trisettimanale	Quadrimestrale 450 €	Annuale 810 €
Corso quadrisettimanale	Quadrimestrale 540 €	Annuale 975 €

Iscrizione junior comprensiva di tessera assicurativa e kit (maglietta + pantaloncino/gonnellino + felpa) **80 €**

Iscrizione adulti comprensiva di assicurazione e borsa **50 €**



ANDREA MARRA

Istruttore di 2° grado – Allievo Maestro Nazionale. Ex giocatore professionista con attività internazionale (best ranking 2.4). Laureato in Scienze Motorie. Master in "Sport Performance Specialist" e in "Personal Trainer Specialist Morfologico" (ELAV - Ricerca ed alta formazione per le Scienze Motorie). Insegnante di tennis agonistica, preagonistica e di avviamento alla disciplina, attività di preparatore fisico e di Sparring Partner. Testimonial Tecnico "Internazionali BNL Italia".

