

**ESTATE  
2023**



# CENTRO ESTIVO

DA 3 A 14 ANNI



ATTIVITÀ ALL'APERTO

**COOL!**



SOLE E BAGNI IN PISCINA



SCOPRI NUOVI TALENTI

Regala ai tuoi figli giornate divertenti all'insegna dello sport all'aria aperta, con i nostri istruttori federali:

**LET'S  
PLAY!**

**scegli il nostro Sport College!**

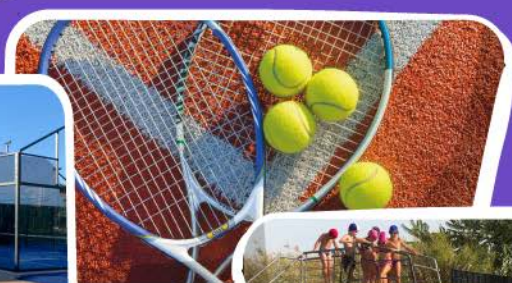
 **domar**  
sporting club

Domar Sporting Club organizza il centro estivo per bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni a partire da giugno 2023.

Ogni giorno praticheranno i loro sport preferiti, potranno avvicinarsi a nuove discipline e mettersi alla prova con tante attività motorie.



Attività sportive, ricreative e ludiche  
Avviamento allo sport, per scoprire i propri talenti e divertirsi insieme, anche in piscina  
Staff composto dai nostri istruttori federali e assistenti bagnanti



## La giornata tipo

- 8:00 Arrivo al centro estivo
- 8:30 Accoglienza e benvenuto
- 9:00 Attività sportive: scuola tennis, karate, calcetto, pallavolo, danza, basket...
- 10:30 Merenda
- 11:00 Scuola nuoto, bagno in piscina e attività ricreative
- 12:30 Termine attività del mattino
- 12:40 Pranzo in area dedicata
- 14:00 Attività ludico ricreative
- 16:00 Bagno in piscina e tornei sportivi
- 17:00 Termine attività della giornata

**SMILE!**

**DIVERTIAMOCI  
INSIEME**

## Cosa portare

- Borsa o zainetto personale
- Abbigliamento comodo (pantaloncini, maglietta, cappellino e scarpe da ginnastica)
- Un cambio completo
- Un telo grande o un accappatoio
- Un paio di ciabattine
- Cuffia e costume da bagno
- Bracciali (se occorrono)
- Crema solare protettiva
- Borraccia o bottiglia personale
- Fazzoletti di carta
- Una busta di plastica

**CONSIGLIAMO DI SCRIVERE IL NOME DEL BAMBINO SIA SULLO ZAINO CHE SULLE ATTREZZATURE**



# Like!



## I NOSTRI SPORT

Nuoto	Tennis
Calcetto	Padel
Pallavolo	Ginnastica
Karate	Danza
Basket	



**...E NON SOLO**



**ISCRIVITI**

**ANCHE TU!**

# CENTRO ESTIVO

DA 3 A 14 ANNI



**domar**  
sporting club

# Costi

1 settimana (intera giornata, con pranzo)	150 €
1 settimana (intera giornata, pranzo al sacco)	130 €
1 settimana (mezza giornata)	100 €
2 settimane (intera giornata, con pranzo)	270 €
2 settimane (intera giornata, pranzo al sacco)	225 €
2 settimane (mezza giornata)	170 €
4 settimane (intera giornata, con pranzo)	495 €
4 settimane (intera giornata, pranzo al sacco)	425 €
4 settimane (mezza giornata)	335 €

Iscrizione solo per i nuovi partecipanti 15 €

# INFO

06 655.71.59  
06 655.36.08



Moduli settimanali, dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 17.  
Conferma la prenotazione con il pagamento della quota  
almeno una settimana prima dell'inizio, pena decadenza.  
Sconto del 10% dal secondo fratello o sorella iscritto.  
Certificato medico obbligatorio al di sopra dei 6 anni compiuti.

# YEAH!



VIA PORTUENSE 761/B, 00148 ROMA  
INFO@DOMARSPORTINGCLUB.COM



domar  
sporting club